Roland Seel und Rosemarie Seel - Wandern Donau-Ries

Wandern Kaisheim – Trimmparcours

Kaisheim hat sich mit dem Trimmparcours eine Besonderheit im Landkreis einfallen lassen. Mehrere Stationen verleiten einen die körperliche Fitness zu steigern und auszubauen. Am Anfang wird man zu dem Parcour über einen malerischen Weiher geführt. Dann ist man mit dem Trimmparcour im Wald gefordert.
Anfahrt: Von Donauwörth in den Ort Kaisheim. Fast ganz durch den Ort und rechts abbiegen zur Straße nach Hafenreut und sofort nach 10 Metern rechts. Parken an der Mauer der JVA.
Ausgangspunkt/Parkmöglichkeit: N48 46.052 E10 48.117
Streckenlänge/Gehzeiten: 2,5 km, 40 Minuten
Höhenunterschied: 90 m
Anforderung Kondition: gering/mittel (blau/rot)
Einkehrmöglichkeit: Kaisheim - vor oder nach der Runde wenige Meter abseits der Runde - Thadäus (09099 921999), Hofwirt (09099 9665538)

Markierung: Trimmparcours

Sehenswert/Kurzbeschreibung: Schattige Waldwege und Waldpfade, Weiher

Parkplatz – Beginn Trimmparcours

Vom Parkplatz an der Mauer der JVA gerade Richtung Buchdorf auf dem Rad-/Fußweg. Kurz vor dem Ortsende rechts dem Wegweiser Monheimer Alb 13 an dem Weiher entlang folgen. Am Feldkreuz über die Brücke. Hier beginnt der Parcours (5 Minuten).

Trimmparcours

Es geht gerade aufwärts auf dem breiten Waldpfad. Oben weiter gerade ein Stück an der Hecke der Häuser bzw. dem Waldrand entlang. Direkt beim Parcours 6 verlassen wir den breiten Pfad und gehen links in den Wald (15 Minuten) auf dem Pfad. Bei Parcours 7 weiter gerade zum sichtbaren Schild Parcours 8. An der Kreuzung nach wenigen Metern nach Parcours 9 gerade abwärts. An der unscheinbaren Kreuzung bei Parcours 11 gerade über das Brücklein. Direkt am Ende der Stufen/Treppen an der Gabelung links. Nach Parcours 13 (25 Minuten) links und an der Gabelung nach 10 Metern wieder links dem Schild Rundwanderweg folgen. Es geht aufwärts ein kurzes Stück. An der ersten Gabelung bei Parcours 14 rechts den Wegweisern Nordic Walking 27 und Monheimer Alb 14 folgen. Bei Parcours 16 geht rechts Nordic Walking 27 und Monheimer Alb 14 ab. Hier gerade. Nach Parcours 17 kommen wir zum Ausgangspunkt an der Brücke zurück. (35 Minuten).

Ende Trimmparcours – Parkplatz

Hier rechts am Weiher entlang und beim Rad-/Fußweg links zur Mauer der JVA zum Parkplatz (40 Minuten).