

## Wandern Rögling - Altmühl 5

Der 9,5 km lange Rundweg Altmühl 5 in Rögling bedeutet beim Wandern, dass man 175 Höhenmeter auf der Strecke bewältigt. Es sind schöne schattige Wald- und sonnige Feldwege.

**Anfahrt:** Donauwörth – Monheim – Warching – Rögling – in Rögling zur Kirche

**Ausgangspunkt/Parkmöglichkeit:** Kirchplatz, N 48° 50.881 E 010° 56.955

**Streckenlänge/Gehzeiten:** 10,2 km, 2 Stunden 30 Minuten, bzw. 10,5 km 2 Stunden 45 Minuten

**Höhenunterschied:** 360 m

**Anforderung Kondition:** mittel (rot)

**Einkehrmöglichkeit:** Rögling Sportheim (09094 828), Rögling Gasthaus Stahl (09094 205), Warching: Gasthaus Sprater „Zum Lamm“ (09091 1220), Tagmersheim, Da Noi Pizzeria, Restaurant (09094 921077)



**Markierung:** keine Markierung, auch nicht Altmühl 5

**Sehenswert/Kurzbeschreibung:** Rundweg mit auf und ab auf schattigen Waldwegen und sonnigen Feldwegen

### Parkplatz – Beginn Rundweg

Vom Kirchplatz auf der Kapellenstraße aus dem Dorf. Die Teerstraße führt in das Tal zum Waldrand (die vorher abzweigenden Feldwege lassen wir unbeachtet). An der Gabelung in der Senke geht rechts der Weg Monheimer Alb 8 weg. Wir gehen links beim Dornschlag geschottert aufwärts in den Wald (10 Minuten). An der folgenden Gabelung kommen wir von rechts zurück. Hier beginnt der Rundweg. Wir gehen geradeaus.

### Beginn Rundweg - Verbindungsstraße Rögling/Mühlheim

Der Weg führt aufwärts. An der folgenden Gabelung/Kreuzung oben links abwärts. In der Senke treffen wir auf einen gut geschotterten Forstweg, dem wir rechts folgen (30 Minuten). An der Verbindungsstraße DON 21 Rögling – Mühlheim rechts ein kurzes Stück am Straßenrand. Den nächsten Feldweg gut geschottert rechts.

### **Verbindungsstraße Rögling/Mühlheim – Beginn Rundweg**

An der Gabelung nach 20 Metern bei „Sulzberg“ links (40 Minuten). Der Weg führt gerade Richtung Mühlheim. Kurz vor Mühlheim macht der geschotterte Feldweg einen 180° Bogen. Direkt davor führt ein aufgelassener Pfad links abwärts aus dem Wald über eine Wiese und ein Stück in einer Rechtskurve durch den Wald. Vor der Verbindungsstraße Rögling – Mühlheim auf dem Feldweg nach Mühlheim bis zur Schwammühle. Vor dem Bach Gailach rechts. Nach wenigen Metern auf dem Quellenweg rechts in die Schaudistraße. Am Ortsrand beim letzten Haus rechts auf den Feldweg, bald zum Waldrand. Ein kurzes Stück durch den Wald und dann am Waldrand rechts am Waldrand entlang (1 Stunde 10 Minuten). In einer Kurve wenige Meter in den Wald und an der nächsten Abzweigung links schnell wieder aus dem Wald und am Waldrand entlang (1 Stunde 40 Minuten). Die gelegentlich abzweigenden untergeordneten Wege lassen wir unbeachtet. Wir gehen immer gut geschottert ziemlich geradeaus. An der folgenden Kreuzung begann der Rundweg. (1 Stunde 50 Minuten). Hier links.

### **Beginn Rundweg – Parkplatz**

Der Weg führt jetzt abwärts aus dem Wald (2 Stunden). An der Gabelung geteert rechts aufwärts nach Rögling und über die Kapellenstraße zurück zum Parkplatz (2 Stunden 25 Minuten).