Roland Seel und Rosemarie Seel - Wandern Donau-Ries

Wandern Kaisheim - Nordic Walking 28

Für sportlich interessierte ist die Laufstrecke Nordic Walking 28 die von Kaisheim oder Donauwörth aus gestartet werden kann. Sie führt eine ganze Strecke am Waldlehrpfad des Edelweißweges.

Variante 1 von Kaisheim:

Anfahrt: Von Donauwörth in den Ort Kaisheim. Fast ganz durch den Ort und rechts abbiegen zur Straße nach Hafenreut und sofort nach 10 Metern rechts.

Parken an der Mauer der JVA.

Ausgangspunkt/Parkmöglichkeit: N48 46.052 E10 48.117

Streckenlänge/Gehzeiten: 9,5 km, 2 Stunden 15 Minuten

Höhenunterschied: 135 m

Anforderung Kondition: mittel (rot)

Einkehrmöglichkeit: Kaisheim - vor oder nach der Runde wenige Meter abseits der Runde - Thadäus (09099 921999), Hofwirt (09099 9665538)

Markierung: Nordic Walking 28

Sehenswert/Kurzbeschreibung: Waldlehrpfad des Edelweißweges, gepflegte Waldwege, 2 sehr kleine Weiher. Schöner Blick auf Kaisheim mit der Kirche vor dem Bettelweg.

Parkplatz – Abzweigung Edelweißweg

Vom Parkplatz mit den zahlreichen Wegweisern Monheimer Alb 13, Monheimer Alb 14, Nordic Walking 27, Nodic Walking 28, Pilgerweg gehen wir auf dem Gehsteig der Straße Richtung Hafenreut an der Mauer der JVA entlang und folgen dem Wegweiser Monheimer Alb 13, Nordic Walking 28. An der Gabelung Hoher Garten geradeaus aufwärts weiter dem Wegweiser Monheimer Alb 13, Nordic Walking 28 nach. An der Gabelung oben mit Feldkreuz (Monheimer Alb 13, Nordic Walking 28) weiter geradeaus. Bei der Gabelung am Waldrand bei I Weiher 15 dem Weg 2 nach weiter geradeaus dem Wegweiser Monheimer Alb 13 folgen und nach wenigen Metern gerade in den Wald bei I Bettelweg 14 (10 Minuten). Es geht immer geradeaus. Abzweigende Wege lassen wir unbeachtet. Bei der großen Gabelung I Weiher 15 (links geht es nach Hafenreut), I Lochschlag 6 (geradeaus geht es nach Donauwörth), I Grünberg 7, rechts geht es auf den Oberer Weg , I Bettelweg 14 (20 Minuten). Hier weiter geradeaus (20 Minuten) dem Weg 2 Richtung Donauwörth mit dem Wegweiser Monheimer Alb 13, Nordic Walking 28 folgen. Nach wenigen Minuten (23 Minuten) erreichen wir den

Edelweißweg bei einem kleinen Holzsteg. Wir biegen links ab und folgen dem Waldlehrpfad des Edelweißweges mit der Beschilderung Monheimer Alb 13, Nordic Walking 28.

Abzweigung Edelweißweg – Kurz vor Hafenreut: Abzweigung Monheimer Alb 13
An einem Tümpel vorbei und weiter geradeaus auf dem Edelweißweg (Monheimer Alb 13, Nordic Walking 28). Bei einer Gabelung mit Bank und Findling rechts 10 Meter abwärts und sofort links weiter auf dem Edelweißweg mit Schild Monheimer Alb 13, Nordic Walking 28. Wieder an einem Tümpel/kleinen Weiher mit Hütte vorbei und an der Kreuzung nach wenigen Metern (50 Minuten) verlassen wir den Rundweg Monheimer Alb 13. Wir gehen rechts in einer 90 ° Kurve auf dem Edelweißweg und Nordic Walking 28 weiter (50 Minuten).

Kurz vor Hafenreut: Abzweigung Monheimer Alb 13 – Wegweiser Donauwörth bei I Lochschlag 6
Es geht jetzt abwärts. Dieser Streckenabschnitt ist durch zahlreiche Wegweiser „Loipe“ klar ersichtlich. Dies ist der „Unterer Kesselweg“ (Schild kommt später). An den folgenden unbeschilderten Gabelungen untergeordneter Forstwege geradeaus. Bei „I Kessel 2“, „I Spacht 3“ „Unterer Kesselweg“ rechts (60 Minuten) auf den „Martel-Weg“, „Nordic Walking 28“. An der nächsten Gabelung (1 Stunde 10 Minuten) bei I Spacht 3 (geradeaus: „Donauwörth/Parkstadt“, Weg Munna, I Kessel 2) rechts bei „I Forstgarten 4“ und „Nordic Walking 28“. An der folgenden Gabelung nach wenigen Metern links auf den „Unterer Weg“, „Nordic Walking 28“. An der folgenden Gabelung geradeaus. An der nächsten großen Kreuzung geht es rechts nach „Hafenreut“. Wir gehen weiter geradeaus auf dem „Unterer Weg“ (1 Stunde 25 Minuten). Auch an der Kreuzung „I Rafanschlag 5“, „I Lochschlag 6“ weiter geradeaus. Die nächste Gabelung ist weiß/rot markiert. Hier ebenso geradeaus. Bei der nächsten Gabelung (1 Stunde 40 Minuten) geht es links nach „Donauwörth“ und rechts nach „Kaisheim. Hier bei I Lochschlag 6 verlassen wir den „Unterer Weg und biegen rechts auf den „Weg 2“ ab.

Wegweiser Donauwörth bei I Lochschlag 6 – Kaisheim Parkplatz
Nach wenigen Metern kreuzen wir den Edelweißweg, in den wir zu Beginn der Runde eingebogen sind. Wir gehen weiter geradeaus auf dem Weg 2 zu der Kreuzung „I Grünberg 7“, „I Lochschlag 6“, „I Weiher 15“ (Hafenreut), „I Bettelweg 14“ (Oberer Weg, Weg 2). Wir gehen geradeaus weiter dem Weg 2 nach. Wir kommen nach wenigen Minuten aus dem Wald bei „I Bettelweg 14, gehen geradeaus bei „I Weiher 15“ zur Gabelung „Hoher Garten“ in Kaisheim, an der Mauer der JVA entlang zum Parkplatz (2 Stunden).