

## Roland Seel und Rosemarie Seel - Wandern Donau-Ries

### Wandern Altisheim - Rundweg Pfählhau - Nordic Walking 22

Ruhige schattige Forstwege und eine schöne Fernsicht am Ende der Runde findet man im Pfählhau bei Altisheim auf der Laufstrecke Nordic Walking 22. 7,6 km Länge und 200 Höhenmeter sind die Kennzeichen der Runde.

**Anfahrt:** Donautalstraße, Donauwörth – Zirgesheim - Altisheim circa 1 km vor Altisheim zum Sportplatz

**Ausgangspunkt/Parkmöglichkeit:** Sportplatz Altisheim, N48 44.041 E10 51.669

**Streckenlänge/Gehzeiten:** 7,6 km, 2 Stunden

**Höhenunterschied:** 200 m

**Anforderung Kondition:** mittel (rot)

**Einkehrmöglichkeit:** keine – lediglich in Altisheim abseits der Runde: Landgasthof Grünenwald (09097 266)



**Markierung:** Nordic Walking 22

**Sehenswert/Kurzbeschreibung:** Ruhige schattige Forstwege ab dem Riedelberger Hof an Wasserquellen vorbei

### Sportplatz – Abzweigung Rückweg Nordic Walking 23

Vom Parkplatz des Sportplatzes rechts über die Brücke und links dem Wegweiser „Donauwörth“, „Riedelberger Hof“, „Nordic Walking 22“, „Nordic Walking 23“, „Nordic Walking 24“ folgen. An der Gabelung nach wenigen Metern geradeaus dem Wegweiser „Wanderweg Donauwörth“, „Nordic Walking 22“, „Nordic Walking 23“, „Nordic Walking 24“ folgen. Bei der Gabelung am Wanderparkplatz bei III Sachsenloh 2 rechts aufwärts den Wegweisern „Nordic Walking 22“, „Nordic Walking 23“ folgen. An der Gabelung oben, auch Sachsenloh 2 mit Unterstand/Jägerstand links im spitzen Winkel dem Wegweiser „Nordic Walking „23“ folgen (25 Minuten). An der folgenden Gabelung mit schönem hohen Jägerstand wieder bei III Sachsenloh 2 links über das verrohrte Bächlein und weiter aufwärts. Nach der Kurve beständig abwärts, nochmals über ein verrohrtes Bächlein und an der Gabelung mit zwei Jägerständen nach wenigen Metern bei III Pfeiferholz 3 (35 Minuten) rechts (links geht der Nordic Walking 23 zurück zum Parkplatz).

### Abzweigung Rückweg Nordic Walking 23 – Abzweigung Donauwörth/Hafenreut bei III Pfeiferholz 3

Wir gehen den verblassten gelben Wegweiser „Hafenreut“ und „Nordic Walking 22“ nach. Es geht nun beständig leicht aufwärts bis zur Gabelung. Hier geht rechts der beschilderte Weg

„Hafenreut“ ab. Wir gehen links dem Wegweiser „Nordic Walking 22“ nach (45 Minuten). Es geht beständig leicht abwärts zum Wendepaltz/Kreuzung am III Hottergraben 4 (55 Minuten). Hier links abwärts. An der folgenden Gabelung in der Senke finden wir einen Wanderwegweiser der geradeaus nach „Leitheim 3 km“, „Altmühl 8“ führt. An dieser Gabelung rechts dem Wegweiser „Nordic Walking 22“, „Nordic Walking 24“ und dem Wegweiser „Wanderweg Donauwörth“ folgen (1 Stunde 5 Minuten). An der nächsten kleinen Kreuzung bei III Pfeiferholz 3 mit Jägerstand führt ein Wegweiser „Hafenreut 50 Min.“ geradeaus. Hier links am gesperrt Schild dem Wegweiser „Donauwörth“ folgen.

### **Abzweigung Donauwörth/Hafenreut bei III Pfeiferholz 3 - Sportplatz**

Es geht nach wenigen Metern an der Lichtung des Waldrandes entlang aufwärts. Der Waldrand macht eine 90° Kurve. Hier dem Wegweiser „Schäfstall, Zirgesheim, Donauwörth“ folgen und weiter aufwärts am Waldrand entlang. Oben an der Kreuzung hat man eine außerordentlich schöne Fernsicht. An dieser Kreuzung links den Wegweisern „Nordic Walking 24“, „Nordic Walking 22“ nach abwärts Richtung Riedelberger Hof/ Altisheim. An der Gabelung in der Senke rechts zum Parkplatz am Sportplatz (1 Stunde 40 Minuten).